

主催:NPO 法人羽村市体育協会・(財)東京都体育協会・東京都 / 主管:羽村市スキー連盟
平成 25 年度 ジュニア育成地域推進事業

ジュニアアルペンスキー教室参加者の皆様、ならびに保護者の皆様へ
(大切な参加要項です、内容をよくお読みください)

このたびは、「ジュニアアルペンスキー教室」に参加申込みいただき、まことにありがとうございます。
この事業に関するご案内をさせていただきます。内容をよくご確認の上参加くださいますよう、よろしく
お願いします。

1. 日 時 平成26年3月21日(金)夜発 ~ 23日(日) 1. 5泊
2. 場 所 長野県 菅平高原スキー場
3. 集 合 3月21日(金)午後8時00分 羽村市コミュニティーセンター 午後8時30分出發
4. 帰 着 3月23日(日)午後8時00分頃 羽村市コミュニティーセンター到着予定
(交通事情により多少変更があります。)
5. 対象者 小学生から高校生までもを中心としたスキー教室です。
講習は、それぞれのレベルに分けて講習を行います。
6. 宿泊先 長野県菅平スキー場 ホテル やまびこ
〒386-2201 長野県上田市菅平2401
TEL: 0268-74-2064 FAX: 0268-74-3469
7. 参加費 高校生以上17,000円 中学生以下16,000円
※参加費には、交通費・宿泊費・昼食代・保険料が含まれています。
リフト代・レンタルスキー・検定料金は含まれていません。

参加費とレンタル代については、**2月22日(土)までに**下記の口座に振込みしてください。

振込先:西多摩農業協同組合 本店 普通口座0328823

羽村市スキー連盟 ハムラシスキーレンヌイ カイチウナカノ タケン 会長中野 毅

◎キャンセルの場合には、お早めにご連絡ください。キャンセル代がかかります。

出発日の14日~7日前まで 5,000円/6日前~前日まで7,000円/当日は全額になります。

8. 目 的・スキーをすることを通じて、冬の自然環境に触れる。
 - ・スキーで冬場の運動不足を解消し、体力を向上させると共に、技術の向上や、仲間と遊ぶ楽しさを味わう。
- 内 容・それぞれの技能レベルに合わせ、無理なく楽しい講習(ポール又は一般技術)をいたします。
 - ・希望者には **SAJ 公認ジュニアテスト**を実施します。(検定費用は現地で徴収いたします)
 - ・ポールを使ったレッスンやタイムレースを行う予定です。
- ◎3月13日(木)午後7時30分より「羽村市生涯学習センター ゆとろぎ 会議室」で説明会を実施します。ツアーの説明をいたしますので、参加者の保護者の方はご参加をお願いします。
- ◎尚、参加者が定員に満たない場合や、主催者側が開催に適さないと判断した場合はツアーを中止する場合があります。(その場合、連絡の上参加費は返金となります)
- ◎ツアー中、天候不順やリフトの故障等でスクールや滑走ができなかった場合、返金はありません。

このスキーツアーは、羽村市スキー連盟の役員・指導員のボランティア活動として実施する事業であり、予測できない事故等については十分ご理解していただきたくお願い申し上げます。またスキーツアーの期間中、主催者が未然に防ぐことが出来ない事故等が発生した場合は、当事者または当事者同士の責任とさせていただきます。

9. 申込手順

この通知が届きましたら申込書に必要事項をご記入の上、必ず郵送またはFAXにて折り返し返信くださるようお願いいたします。

申込用紙の必着と入金の確認で、申込受付完了とさせていただきます。ご注意ください。

レンタル希望の方は、申込用紙のレンタルの欄に必要事項をご記入ください。

誓約書と健康調査票は必ず当日お持ちください。

(このツアーに提出した個人情報、本連盟で厳重に管理するとともに、ツアーにおける連絡およびスキー保険加入目的以外には使用いたしません)

※何か宿泊やスキーについてご心配な点や、常備薬や持病等がありましたら備考欄にご記入ください。

※リフト券の料金は受付時に集金をしますので、あらかじめ名前・金額を記入した封筒等に入れてご用意ください。(封筒は保証金返金の際に入れてお返しいたします)

※同封の荷札は当日の荷物と板のケースにお付け下さい。(足りない場合は集合時、役員にお声をかけてください) 荷物の取り違え等が毎回ありますのでご協力ください。

※緊急ライフガードは洩れなく記入し、グレンデに持っていく財布等にお入れください。

(必ず連絡が取れる電話番号の記載をお願いいたします)

10.返信先・このツアーに関するお問い合わせは

羽村市スキー連盟 大村 正仁 電話 042-530-3979

Fax 042-530-3979

携帯 090-8476-7887

〒197-0004 福生市南田園2-1-3

11.日程 下記のような行程を予定していますが、天候などにより多少変更することがあります。

21日(金)	8:00	羽村市コミュニティーセンター前集合
	8:30	出発
	11:30	ホテル到着 到着後部屋に入り就寝
22日(土)	7:30	朝食
	8:45	宿グレンデ前 集合 準備体操・班分け 講習開始
	12:00	昼食(全員一緒に) 講習・ジュニアテスト
	15:30	
	18:00	夕食
	19:00	ミーティング・レクリエーション
	21:00	就寝
23日(日)	7:00	朝食 荷物の移動
	8:45	宿グレンデ前 集合 準備体操 タイムレース フリー滑走
	11:30	昼食(全員一緒に) 昼食後フリー滑走
	14:00	雪上レクリエーション
	15:00	帰りの支度
	16:00	宿出発(車内で結果発表)
	20:00	羽村市コミュニティーセンター到着 解散
		途中のサービスエリアで子供たちから自宅に電話を入れてもらいます。送迎宜しく願いいたします。

12. レンタル料金とリフト料金

レンタル料金 ウェア1日1,000円 スキーセット1日1,000円

(2日間すべてレンタルしますと4,000円になります。)

リフト券 2日券 ◎小学生以下 4,000円+保証金1,000円=5,000円

◎中学生以上 5,500円+保証金1,000円=6,500円

(参加人数によっては高くなる場合があります。その際にご連絡申し上げます)

※保証金として支払い時に1,000円かかり、リフト券を返すと返金さ

れます。また保証金は帰りのバスの中で返します。※保証金額は全年齢同じ。

◎リフト券購入時に保証金がかかります、リフト券を返却すると保証金は返金されます。

集金時にはリフト料金と保証金を合わせた額を集めさせていただきます。

◎スキーが初めての方も半日でリフトを利用するので、全員が2日券を購入する予定です。

13. その他注意事項

◎子供たちが安全に楽しく過ごすために、その他どんな小さなことでも出来る限り細かく配慮させていただきますのでお申し出ください。また、お家では体調を整えて不安無く元気に参加できるよう心がけてください。また、持病・アレルギーなどのある方は必ず事前にお知らせください。

◎滑走中の怪我、期間中の体調不良につきましては当方の判断により応急処置をいたします。

(血液型・アレルギーの有無など、ライフガードに記入して当日持たせてください。)

◎携帯ゲーム(DS・PSP等)は禁止しますので、持ってこないようにしてください。

※万が一持ってきた場合は、他人に迷惑がかかりますので、最終日の解散時までこちらでお預かりさせていただきます。

◎ジュニアテストを受ける場合は、受験する級別に受験料がかかります。また合格すると公認料がかかります。別紙の「ジュニアテストについて」をご覧ください。

◎講習中に休憩をいれる場合がありますので、ウェアにも小銭を入れて持っていく様をお願いいたします。

◎ホテルの売店や帰りのサービスエリアでの飲食物・お土産の購入は、本人の判断に任せますので、当日までにお金の使い方をご家庭でよく相談するようにお願いいたします。

◎お知らせを読んでいただいた上で、わからない事・不安な事などありましたら電話で対応させていただきます。お気軽にご連絡ください。

◎団体行動ですので、きちんとした社会性を持っての行動をお願いしております。著しく団体行動を乱す行為(暴力行為やいじめなど)や飲酒・喫煙などの不法行為、引率者の指示に従わない場合などは、即座に保護者のもとに連絡を入れツアーの参加を中止とし、現地まで迎えに来ていただきますので御了承ください。

なお、その場合に関する費用負担及び参加料の返金等には一切応じませんので予めご了承ください。

14. インフルエンザ・ノロウイルス等の疾患及び怪我等の対応について

実施日まえに感染した方は、診断書等の提出は必要ありませんが医師の診断を受け完治してから参加するようにお願いいたします。また、ご家族が直前に感染された場合や学級・学校閉鎖中の待機時の場合は、バスの移動やホテルでの生活になりますので参加についてご考慮くださいますようお願い申し上げます。

キャンセルの場合はキャンセル代が発生しますので、ご注意ください。

ツアー中の怪我等に関しては応急処置・医療機関までの搬送は致しますが、専門的(医学的)な対応については直近の病院や診療所における処置対応とさせていただきますので予めご了承ください。

また、今回のツアーには看護師が同行しますので、何かありましたら遠慮なく相談するように子供さんとお話ししておいてください。

同封の健康調査(3日前からの検温と健康チェック)の用紙は記入の上必ず受付時にご提出ください。(期間中の健康管理の参考にさせていただきます)

ジュニアテストについて

技術の到達度により 1 級から 6 級までがあります。受験資格は級により年齢制限が設けられています。

級別テストは 2 級から 6 級までが指導講師 1 名（公認検定員）が講習の中で回転技術の指導を行い、テストを行います。1 級は、3 名の公認検定員が評価を行い合否の判定をします。

※受験料がかかりますので希望者のみ受験とさせていただきます。受験する級は、担当指導員が適切にアドバイスをした上で、最終的にお子さんに決めていただくようにします。

※ジュニア 1 級の合格者は、大人級別テスト 2 級の受験資格があります。

基礎スキージュニアト基準及び実施要領

級	実技種目	斜面設定	要領・評価の基準	受験資格
1	<ul style="list-style-type: none"> ・パラレルターン大回り ・パラレルターン小回り ・フリー滑降 	中急斜面・整地 中斜面・整地 中級コース	中斜面の種目の到達度 1 種目最大 100 ポイント×3 種目の 210 ポイント以上を合格とする。(最大 300 ポイントの 70%以上) 取得ポイントは検定員 3 名の平均値とし、小数点以下第 1 位を四捨五入する。	6歳以上～ 15歳以下 事前講習修了者
2	<ul style="list-style-type: none"> ・大回りターンが連続してできる ・小回りターンが連続してできる 	中～中急斜面・整地 中斜面・整地	公認検定員（講師）は、講習を通し「傾斜地での移動技術」の回転技術を指導し、その到達度を評価する。 1 種目最大 100 ポイント×2 種目の 130 ポイント以上を合格とする。(最大 200 ポイントの 65%以上)	6歳以上～ 15歳以下
3	<ul style="list-style-type: none"> ・大回りターンが連続してできる 	中斜面・整地	公認検定員（講師）は、講習を通し「傾斜地での移動技術」の回転技術を指導し、その到達度を評価する。 60 ポイント以上を合格とする。 (最大 100 ポイントの 60%以上)	6歳以上～ 15歳以下
4	<ul style="list-style-type: none"> ・初歩的な大回りターンができる 	緩中斜面・整地	公認検定員（講師）は、講習を通し「傾斜地での移動技術」の回転技術を指導し、その滑れる度合いを評価する。55 ポイント以上を合格とする。 (最大 100 ポイントの 55%以上)	12歳以下
5	<ul style="list-style-type: none"> ・プルークで大回りターンができる 	緩斜面・整地	公認検定員（講師）は、講習を通し「傾斜地での移動技術」の制動技術と回転技術を指導し、滑れる度合いを評価する。50 ポイント以上を合格とする。 (最大 100 ポイントの 50%以上)	12歳以下
6	<ul style="list-style-type: none"> ・プルークで大回りターンができる 	緩斜面・整地	公認検定員（講師）が、講習を通し「傾斜地での移動技術」の制動と回転技術を指導し、滑れる度合いを評価する。制動技術と回転技術の講習を終了することで評価とする。	12歳以下

◎ 1 級は、テスト受験前までに事前講習 1 単位・2 時間を修了していること。(事前講習の有効期限はテスト受験年度のみとする。)

ジュニアテスト受検料

区分	受検料(円)	公認料(円)	備考
ジュニアテスト1級	500	1,000	バッチ、合格証を含む
ジュニアテスト2級	500	900	バッチを含む
ジュニアテスト3級	500	800	バッチを含む
ジュニアテスト4級	300	700	バッチを含む
ジュニアテスト5級	300	600	バッチを含む
ジュニアテスト6級	300	500	バッチを含む

- ・ジュニアテストは公認のテストなので、受検料と合格した時の公認料がかかります。
- ・級ごとに金額が異なります。

ご家族の方へ（ご家庭で保管してください）

宿泊先 菅平高原スキー場 ホテルやまびこ（TEL 0268-74-2064）

長野県上田市菅平高原2401

帰着予定 午後8時00分 羽村市コミュニティーセンター

（交通事情により多少変更があります）

※到着時間は、各自最終サービスエリアから連絡をするようにいたします。

緊急連絡先

羽村市スキー連盟 蝦名 博之 080-3386-5654

大村 正仁 090-8476-7887

SOS EMERGENCY CARD

緊急ライフガード・カード

講習中に事故、病気になった時、皆さんが速やかに治療をうけられるように以下の項目に必ず記入し、常に携帯して下さい。

氏名 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____

自宅電話番号 _____

緊急連絡先 _____

平熱：(_____)

血液型： A B AB O RH (+ -)

過去の病歴、既往症：

常用している薬：

アレルギー：有(_____) 無

宿泊先：ホテルやまびこ 0268-74-2064

責任者：羽村市スキー連盟

SOS EMERGENCY CARD

緊急ライフガード・カード

講習中に事故、病気になった時、皆さんが速やかに治療をうけられるように以下の項目に必ず記入し、常に携帯して下さい。

氏名 _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____

自宅電話番号 _____

緊急連絡先 _____

平熱：(_____)

血液型： A B AB O RH (+ -)

過去の病歴、既往症：

常用している薬：

アレルギー：有(_____) 無

宿泊先：ホテルやまびこ 0268-74-2064

責任者：羽村市スキー連盟

枠にそってお切りください

2014ジュニアアルpensスキー教室参加申込書

この度は羽村市スキー連盟主催ジュニアアルpensスキー教に申込頂きありがとうございます。
 この申込用紙に必要事項を記入の上、FAXまたは郵便で2月22日までに提出をお願いします。
 (参加費の振込と申込書の提出で正式な参加とさせていただきます。)

フリガナ		レンタルを希望する方はレンタルする物に○をつけ、必要事項を記入してください
参加者氏名 性別	男 女	
生年月日	S・H 年 月 日(才) 小学・中学 年生	スキーウェア スキー板 ブーツ ストック
住所	〒	
電話番号		必要事項 身長 _____ cm 体重 _____ kg 足のサイズ _____ cm
スキー歴	年間滑走日数や技能レベルなどをご記入ください	
要望事項		金額 月 日振込 _____ 円

この参加要項を読みツアーの趣旨を理解し、参加申込いたします。

提出先

羽村市スキー連盟 大村 正仁宛

FAXの場合: 042-530-3979

郵送の場合: 〒197-0004 福生市南田園2-1-3

平成 年 月 日

羽村市スキー連盟 会長 中野 毅 殿

保護者署名 _____



保 護 者 欄	フリガナ		参加者との続柄
	氏 名		
	緊急連絡先の電話番号	昼間	夜間
	住所(本人と異なる場合のみ)	〒	
	自宅の電話番号		

その他連絡事項などがあればご記入ください。(既往歴・心配事等)

当日必ず持参してください！

健康調査票

参加者名 _____

日付	朝の体温	夜の体温	健康状態	具体的にあれば	食欲
3/19	℃	℃	良い・普通・悪い		
3/20	℃	℃	良い・普通・悪い		
3/21	℃	℃	良い・普通・悪い		
3/22	℃	℃	良い・普通・悪い		
3/23	℃	℃	良い・普通・悪い		
3/24	℃	℃	良い・普通・悪い		

出来れば朝、晩の体温をお計りください。

健康状態は該当に○をつけてください。何かある場合は具体的にお書き下さい。

食欲は、有る◎、普通○、少し△、ない×でお書き下さい。

当日の朝、熱を必ず計ってこの紙をお持ちください。

誓約書

私は、_____ がジュニアアルペンスキー教室に参加するにあたり、健康状態が良好であることを申し立てます。尚、ツアーの期間中(移動含)に予測できない身体上の健康障害や事故等が発生した場合に羽村市スキー連盟に対し責任を問わないことを誓約いたします。

羽村市スキー連盟 会長 中野 毅 殿

平成 年 月 日

保護者署名 _____ 印

持ち物点検表 忘れ物のないよう自分でチェックしましょう

No.	持ち物	行き	帰り	
1	スキー			<u>持っている方</u>
2	ストック			<u>持っている方</u>
3	スキー靴			<u>持っている方</u>
4	手袋			
5	帽子（ヘルメット可）			<u>安全上、必ず着用してゲレンデに出てください。</u>
6	ゴーグル（サングラス）			<u>雪眼になりやすいので必ず着用してください。</u>
7	スキーウェア			
8	セーター・トレーナー・タートルネック			
9	ふだん着			<u>ホテル内で着るものです。</u>
10	靴下・タイツ			
11	下着			
12	パジャマ			
13	タオル			
14	洗面用具			
15	ハンカチ（スキーウェアに入れる分も）			
16	ちり紙（スキーウェアに入れる分も）			
17	健康保険証（コピー）			<u>ご自身で持っていてください。</u>
18	日焼け止め			<u>春先は日焼けしますのでご注意ください。</u>
19	筆記用具（鉛筆・ボールペンどちらでも一本程度）			<u>体温を記入するのに使います。</u>
20	常用薬			
21	おこずかい（お土産代・休憩時の飲み物代）			<u>おこずかいの使い道等は事前にご家庭で相談してください</u>
22	ライフガードカード			<u>必ずスキーウェアに入れましょう。</u>
23	体温計（持っている方）			
24	リフト券ホルダー（ない人はお貸します）			
25	マスク			<u>インフルエンザ予防の為に持ちください。</u>